

Sicherheitsmaßnahmen & Hygieneregeln Kurse im Saal

1. Bei Beginn der Kurse werden alle TN über die gültigen Maßnahmen und Regeln informiert
2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten findet auf eigene Verantwortung statt. Gesundheitliche Bedenken sind ggfls. Mit dem Instructor/Übungsleiter abzustimmen.
3. Der Instructor/Übungsleiter lüftet, desinfiziert Türgriffe, Fensterbänke im Saal vor Eintritt und nach Austritt seiner TN im Saal.
4. Auf der Toilette/in den Waschräumen steht Seife und Einmalhandtücher bereit. Dies kontrolliert der Instructor/Übungsleiter vorab.
5. Es gelten für Ankunft, Eintritt, Begrüßung, Kursdauer, Verabschiedung und Austritt die allgemein bekannten Abstandsregeln. Um zügiges Verlassen des Saals nach Kursendend wird freundlichst gebeten.
6. Eingang und Ausgang sind separiert. Beim Kommen bitte den Treppenaufgang an der Terrasse nutzen.
7. Vor Eintritt in den Saal Hände desinfiziert. Händedesinfektion steht bereit. Gerne darf eigenes mitgebrachtes viruzid wirkendes Handdesinfektionsmittel genutzt werden.
8. Die TN müssen bereits in Sportkleidung erscheinen und wechseln nur noch die Schuhe.
9. Vor den Fensterbänken werden Bereiche in entsprechendem Abstand mit einem Stuhl versehen, dort darf der TN seine Trinkflasche seine Trainingstasche, Jacke, Straßenschuhe abstellen. Von dem Abstellen auf den Fensterbänken bitten wir abzusehen.
10. Die Gruppengröße bis maximal 15 Personen wird empfohlen.
11. Der Nachweis der 3G (geimpft, genesen, negativ getestet max. 24 Stunden) ist unaufgefordert nachzuweisen. (*Stand August 2021*)
12. Sofern vorhanden, bringen die TN ihre eigenen Matten mit. Nur im Ausnahmefall kann eine Vereinsmatte mit einem sehr großen Handtuch verwendet werden. Die glatte Seite liegt unten.
13. Damit die Gruppen nicht zu voll werden, muss sich jeder TN zu der gewünschten Kursstunde verbindlich anmelden. Eine Abmeldung muss spätestens 3 Stunden vor Kursbeginn mitgeteilt werden, andernfalls gilt der Kurs als gebucht und die Kursgebühr wird fällig.
14. Beim Betreten des Saals kann Mundschutz getragen werden.
15. Erst wenn ein Kurs den Saal komplett verlassen hat, darf die nächste Gruppe (die dann ev. schon mit Abstand vor dem Saal wartet) eintreten. Zeit zum Durchlüften muss gewährleistet sein! Evtl. werden die Kurszeiten dementsprechend angepasst werden.
16. Aus aktuellem Anlass und zukünftig gilt, dass TN mit Erkältungssymptomen, wie z.B. Kratzen im Hals, Schnupfen, Husten oder Hustenreiz zum Schutze Aller nach Hause geschickt werden.
17. Eine Anwesenheitsliste wird geführt, damit ist die Dokumentation und die Rückverfolgung im Falle einer Infektionskette gewährleistet.
18. Alternativ können Kurse auch im Außenbereich des KSV Geländes gehalten werden.

Trotz der vielen Vorschriften wünschen wir Euch viel Spaß zu den Trainingszeiten